

# Konsekvens og tålmodighed

**På Hesselhøj Hestecenter har ægteparret Dorthe og Hans Jørgen Hoeck skabt en særdeles velrenommeret og succesfuld træningsstald, som klargjorde knap 100 hopper og hingste til kåring og afprøvning sidste år**

Tekst og foto: Britt Carlsen

Der er fuld aktivitet i de mange staldafsnit på Hesselhøj Hestecenter fra tidlig morgen til sen aften, især når tiden nærmer sig Dansk Varmblods store hoppekåringstur i starten af juli spidser tingene for alvor til på træningscentret, der gennem de senere år har specialiseret sig i træning og klargøring af hopper til kåring samt unghingste til forbesigtigelse, kåring og afprøvning.

I denne artikel og i en artikel i juni-nummeret fortæller Hans Jørgen Hoeck, hvordan træningen af hopper forud for 1-dagsafprøvningen gribes an.

## Krav til opdrætteren

- Der bliver ikke stillet nogen krav til hoppernes forberedelse inden de kommer på træningscentret. Det eneste vi råder folk til er at få ordnet hestens tænder og have vaccinationerne i orden. Vores erfaring viser, at det er en stor fordel at unghestene får tænderne kontrolleret, inden de får bid i munden. Det kræver dog en erfaren hestedyrlæge, både at checke og behandle tænder.

Selvom hestene har fået ordnet tænder inden de kommer, ser Hans Jørgen helt rutinemæssigt selv efter om hestens tænder er i orden. Det er ærgerligt at give hesten en dårlig oplevelse med biddet, det kan resultere i tunge- og mundproblemer. Sådanne problemer kan være vanskelige eller endog umulige at rette op på senere i hestens uddannelsesforløb.

- Vi er begyndt at stille krav om, at hestene er fuldt vaccinerede, når de kommer her. Ejerne opfordres til også at vaccinere mod virusabort. Vaccination er en billig løsning set i forhold til de udgifter, som man ellers kan få til dyrlægebehandling, hvis hesten bliver syg. Naturligvis kan de stadig blive lidt syge og forkølede, men det er sjældent så voldsomt og tidskrævende et sygdomsforløb, såfremt vaccinationerne er overholdt, forklarer Hoeck. Der henvises i øvrigt til artiklen om vaccination i Ridehesten, marts 2005.



Gennem de seneste 8 år har Dorthe og Hans Jørgen Hoeck omdannet Hesselhøj Træningscenter til landets største center for klargøring af hingste og hopper til kåringer, championater og afprøvninger. I dette og næste nummer af Ridehesten fortæller Hans Jørgen Hoeck om klargøring af hopper til sommerens afprøvninger.

## At komme godt i gang...

Normalt bruges der to måneder på at gøre en 3-års hoppe klar til sadelkåring. Det kan enten være to måneder i træk eller, som nogen fortrækker, en måned først på året og så en måned igen umiddelbart før kåringen.

Hans Jørgen fortæller, at hopperne ankommer lige fra "halvilde" til "næsten tilredne". Uanset hvor meget hop-

perne har været i hånd, starter man på Hesselhøj altid med at longere i trense, indtil hoppen går villigt på begge volter. Fra denne begyndelse får hesten den første vigtige indlæring af den fremadrivende og den anholdende hjælp. Netop den fremadrivende hjælp, og hestens korrekte reaktion på den, mener Hans Jørgen er alfa og omega for hestens fortsatte uddannelsesforløb.



Når tilridningen og uddannelsen frem mod kårningen er på plads, så skulle resultatet gerne være en velredet, tillidsfuld unghest, der arbejder positivt og får mulighed for at vise sit talent for dommerne. Her er det Dorthe Hoeck, som demonstrerer dette ude på ridebanen.



Gennem de seneste 8 år har Dorthe og Hans Jørgen Hoeck omdannet Hesselhøj Træningscenter til landets største center for klargøring af hingste og hopper til kåringer, championater og afprøvninger. I dette og næste nummer af Ridehesten fortæller Hans Jørgen Hoeck om klargøring af hopper til sommerens afprøvninger.

For unghestens vedkommende bruger man stemmen, for at få hesten til at gå frem. Får man ingen reaktion, løfter piskeføreren longepisken for på den måde at drive hesten fremad. Får man heller ikke her den ønskede reaktion, så må man give hesten et lille rap med pisken på bagparten samtidig med, at man med stemmen beder den om at gå frem. Har hesten lært - og accepteret den fremadgående hjælp fra jorden, er det langt lettere at sætte sig i

sadlen og få den rigtige reaktion, som skal følge af rytterens brug af stemme, schenkel og pisk.

Når hopperne bliver longeret i starten er der altid to personer, en longefører og en piskefører. Longeføreren styrer hesten rundt og piskeføreren sørger for at holde hesten i gang. Når hoppen går afslappet på begge volter er den klar til sadlen. Det kan være allerede 1. dag eller måske først 4. dag.

### Sadel og rytter

Når hesten får sadlen på de første gange bør man ligeledes være to mand, her er det vigtigt at begge mand placerer sig på samme side af hesten, så hesten kan springe til siden, hvis den bliver bange for sadlen, uden at løbe nogen ned. Hans Jørgen forklarer, at sadlen ofte lægges på, på staldgangen lige foran ridehallen, derpå bliver hesten roligt ledt ind i hallen af longeføreren. Hestene får ikke lov til at bukke med sadlen, hesten må ikke lære at bukke, hverken med eller uden rytter, understreger Hans Jørgen. Det er en normal reaktion, at hesten bukker med rytteren, hvis den har fået lov til det med sadlen. Derfor vil det være ulogisk at lade den bukke løs eller løbe af sted med sadlen. I løbet af nogle dage, når hesten er fortrolig med sadlen, begynder man at vænne den til rytteren ved at hænge over den. Også her er det vigtigt at longefører og piskefører placerer sig korrekt på samme side af hesten, så longeføreren kan dreje hesten rundt, hvis den løber frem. På den måde får man plads til at rytteren kan komme ned fra hesten uden problemer. Under hele dette forløb er det longeføreren, der er den vigtigste person. Det



Af sikkerhedsmæssige årsager er det vigtigt, at longeføreren og rytteren hele tiden står på den samme side af hesten. På den måde kan longeføreren dreje hesten omkring begge personer, hvis den bliver bange og løber. Og samtidig føler hesten sig ikke så klemt, når begge personer opholder sig på den samme side.

Fra første færd er det reaktionen på den fremadgående hjælp, som er afgørende for al videre uddannelse af hesten. Reagerer unghesten ikke på stemmen, som den kender fra longen, må der følges op med schenklen og evt. pisken. For nogle heste kan dette være svært at forstå, her er det vigtigt, at man lader hesten være til den sænker tempoet, og så igen driver den frem. Driver man hele tiden på hesten, bliver den fremadgående hjælp ligegyldigt for den. Generelt gælder det om at være tilfreds med lidt. Står hesten stille er det et skridt på vejen at få den i skridt, selvom man gerne ville have været i trav.



er hans opgave at holde øje med hestens reaktioner.

Hesten skal fuldt ud have accepteret rytteren, der hænger over den, klapper den og i det hele taget bevæger sig på ryggen af den, før man sætter sig op. De første gange rytteren er oppe at sidde på hesten, er det ligeledes longeføreren, der styrer forløbet, mens rytteren sidder tilbage og holder ved stroppen.

Under hele tilridningsforløbet longerer vi ikke hestene mere end højst nødvendigt, da vi ikke ønsker at bringe hestene i en for god kondition, og mindst lige så vigtigt for ikke at slide for meget på de unge heste, siger Hans Jørgen. Derimod



kan man nemt stå både ti minutter og en halv time og hænge/klappe på hesten, indtil den er fortløbig med opgaven. Det er afgørende, at hesten ikke opfatter det som et stress moment at skulle ud af boksen, have sadel på og arbejdes i ridehuset, men at den får et positivt og afslappet forhold til arbejdet.

#### Arbejdsgrundgangart

Efter ca. en uges arbejde frit i longen, begynder hestene at arbejde i løse, elastiske indspændingstøjler, men der går let op til tre uger inden rytterne langsomt begynder at skabe mere kontakt via tøjlen til hestens mund. Det afgørende er, at hesten forstår og reagerer på den fremad-drivende hjælp, førend fremdriften rammes ind af tøjlen.

Væsentligt for et godt resultat er, at ryt-

*Når longen er placeret som vist her i kombination med indspændingstøjlerne, kan man lettere arbejde med hesten. Den kan lære at bøje sig og lære den anholdende hjælp at kende, uden den bliver forskrækket af et hårdt tag i tøjlen.*

*Det er longeføreren's opgave at sørge for, at tingene ikke udvikler sig i en uheldig retning. Hans Jørgen Hoeck er ikke tilhænger af, at man lader hesten "bukke af" med sadlen inden der kommer rytter på. - Hesten skal ikke bukke, hverken med eller uden rytter, når den er i arbejde, fastslår han. Samtlige heste rides med elastikgjorde for at undgå, at de får jordkrampe.*

Med så mange ungheste gennem ridehallerne hver dag er risikoen for skader på rytterne stor. Det betyder, at Hans Jørgen lægger meget vægt på, at alle tænker sig om, er opmærksomme og ikke forhaster sig i omgangen med unghestene. Derfor er der også helt faste regler og rutiner i træningen og omgangen med de unge heste som alle skal følge. - Man må forvente, at alle heste reagerer på sadlen, rytteren eller blot longen. Selv den flinkeste og mest rolige hest kan reagere uventet, det må man være forberedt på.



*Når hesten har vænnet sig til arbejdet i longen med sadlen, så er det en god idé at bruge elastiske indspændingstøjler til at give hesten en fornemmelse af rytterens hånd, i den anden ende af tøjlen. Populært sagt, så bruger man også indspændingstøjlen til at "lave mund" på hesten. Man må dog aldrig spænde tøjlerne så stramt, at hesten begynder at unddrage sig indspændingstøjlen ellers gode virkning, ved at trække tungen op, åbne munden eller på anden måde forsøge at unddrage sig hjælpetøjlen's virkning.*

## Vi har stedet - du har muligheden...

Da vor tidligere træner, der havde salgs-/træningsstald er rykket til Tyskland, søger vi en "erstatning", der kan undervise heste- og ponyryttere i niveau fra let øvede til landsplan i dressur. Vi har derfor p.t. 2 staldafsnit til rådighed, der bare venter på dig og dine heste.

Stevns Ridecenter er et næsten nyt ridecenter beliggende ca. 20 syd for Køge og vi kan tilbyde dig fantastiske forhold at træne under samt en god atmosfære.

Vi har på stedet: 2 ridehuse, kantine, 2 dressurbaner, 2 springbaner, solarium, skridtbånd og en dejlig natur. Staldene er hyggelige og delt op i tre afsnit og der er gode foldforhold. Stevns Rideklub er tilknyttet stedet, men der er ingen rideskole.

Nærmere oplysninger hos Vivian S. Henneberg på tlf. 29463510.

Trommeslagervej 25, 4660 St. Heddinge, src@stevns-ridecenter.dk, www.stevns-ridecenter.dk



MEDEHUSET WIEGAARDEN +45 98 51 24 66 - JW 010505072



Under hele indlæringsforløbet er det uhyre vigtigt, at man ikke bare lader stå til, hvis man løber ind i et problem, og så håbe at det er væk, når man tager hesten ud af boksen den næste dag. Man må sørge for at løse problemerne her og nu, eller gennemtænke det, der er sket, og så som det mindste have fundet en brugbar løsning på problemet, når hesten næste dag tages ud til arbejdet.

get opmærksomme på under arbejdet, for de kan lettere lave skader/forvridninger som følge af balanceproblemer og stress.

Hestene går som minimum med forbensgamacher i træningen, både i longearbejde, under rytter og i løsspringning til beskyttelse af sener samt beskyttelse mod strygesår.

Når rytteren skal i sadlen de første gange, skal der en ekstra hjælper til. Longeføreren er den ansvarlige, den der skal holde øje med hestens reaktioner. Longeføreren er afgørende for, at det hele lykkes i tilridningen. Tøjlen har rytteren ikke noget at bruge til, det er longeføreren som styrer begivenhederne.



Hesten vænnes langsomt til rytterens vægt. Det er longeføreren som suverænt bestemmer farten, og holder nøje øje med hestens reaktioner. Hjælperen med piskan sørger for at hesten hele tiden går jævnt fremad. Det er ikke afgørende at komme op at sidde på hesten den første dag. Har den behov for at man går roligere frem, så må man acceptere det - hesten skal have et valg og føle sig tryk ved opgaven.

teren og hesten finder ind i en arbejdsgrundgangart, hvor hesten føler sig tilpas, kan balancere og arbejde uden at blive forpustet og stresset. Den gangart kan man så bruge som udgangspunkt, og vende tilbage til - en gangart hvor hesten føler sig tryk. Tempoet er ikke afgørende - for nogle er det luntetrav eller endog skridt, mens det for de fleste er arbejdstrov.

De heste som løber meget og stresser sig selv i arbejdet får nogle timer på fold, rent fodermæssigt kan man også gøre meget for de hyperaktive/stressede heste. Netop den type heste skal man være me-

### Sikkerhed og tålmodighed

En god kommunikation mellem træneren og hestens ejer er vigtig, for at alle kan blive tilfredse med resultatet. Efter hesten har været på træningscentret en tre ugers tid, er det kutyme at Hans Jørgen giver hestens ejer en klar melding om, hvor langt man er i forløbet, hvordan

En strop foran på sadlen er en god hjælp til rytteren, som kan holde balancen heri, i stedet for at hive fat i tøjlen. Mens hesten de første gange arbejder i longe under rytter, har rytteren ingen kontakt på tøjlen.



360°

### KØGE Højelsevej

KNT. ... 5.500.000 UDB. ....350.000  
FAST BRT. ....31.876 RTPL. BRT....26.995  
FAST NT. ....25.684 RTPL. NT....22.960

**NEDL. LANDBRUG** Liebhaveri i Køge - Hesteejendom med plads til flere generationer. Eksklusiv ejd. med fantastiske omgivelser. Sjældent udbudt ejd. m/3 totalt istandsatte boliger med et samlet boligareal på ca. 526 m<sup>2</sup>. Nyistandsat stald med 9 murede bokse, rytterstue. Nyere stakladede opført i træ, drænet og oplyst ridebane med internationale mål og store hegnede folde. Lille skovareal med ridesti. **SAG: 107965**

Bolig m<sup>2</sup>...350/407 Byggeår... 1900/1995  
Stuer/Vær..... 4/8 Grund m<sup>2</sup>...42.606  
Etager..... 2 Stald.....



360°

### HERFØLGE Tessebøllevvej

KNT. ... 3.250.000 UDB. ....300.000  
FAST BRT. ....18.530 RTPL. BRT....15.076  
FAST NT. ....15.327 RTPL. NT....13.450

**NEDL. LANDBRUG** Hesteejendom med 2 tdr. land og ridehus. Ejendom med perfekt beliggenhed i landsbyen Tessebølle i udkanten af Herfølge med ca. 1,5 km til skole m.m. Indeh. bl.a.: badeværelse, køkken i åben forbindelse med stuen, dejlig opholdsstue. Anneks med rytterstue, køkken, bad. Stalden er opført i 1984 og indeholder 8 bokse. Arealerne er hegnede til folde og der er anlagt oplyst ridebane samt ridehus. **SAG: K108080**

Bolig m<sup>2</sup>...117/79 Byggeår..... 1860  
Stuer/Vær..... 1/2 Grund m<sup>2</sup>...11.982  
Etager..... 2 Udhus.....716



DanBolig Køge  
RING: 56 66 20 00

WWW.DANBOLIG.DK / WWW.BOLIGSIDEN.DK

**DanBolig**

SAMARBEJDER MED NORDEA



Løbebåndet har været i anvendelse på Hesselhøj det seneste år, og Hans Jørgen Hoeck er meget begejstret for båndet. - De unge heste kan godt blive ømme efter løsspringningen eller ridning, og så kan det ikke nytte noget at fortsætte med at ride på dem. Arbejdet på løbebåndet sikrer en jævn motion, og er god til muskelopbygning. Løbebåndet bliver også brugt til at skridte af og skridte til på.

For at hesten skal få et godt liv som ridehest, så er det af stor betydning, at arbejdet med den bliver grebet rigtigt an fra starten af. Konsekvens i opdragelsen og indlæringen gør, at hestene hurtigere forstår, hvad det er rytteren/træneren, vil have dem til. De kender betingelserne, og føler sig mere trygge.

hesten reagerer på træningen og hvad ejerne kan forvente ved kåringen, ud fra de erfaringer som Hans Jørgen Hoeck har gjort sig med klargøring af adskillige heste de seneste 8 år, han har haft træningscenter på Hesselhøj.

Sædvanligvis rides hopperne fire gange ugentligt med en gang løsspringning. Men måneden op til kåringen suspenderes alle faste rutiner, og så er det i stedet den enkelte hoppers behov for træning og fodring, der tilgodeses.

Sidste år klargjorde Dorthe og Hans

Jørgen Hoeck samt mellem 5 og 7 ansatte næsten 100 hopper og hingste til afprøvning og kåring. På den måde kommer træningscentret næsten til at ligne en lille kåringsplads. Det er også en fordel, for så kan der laves en sammenligning hestene imellem, hvilket gør det muligt at pege de heste ud, som kræver yderligere opmærksomhed for at følge med de øvrige frem mod målet.

I næste afsnit fortæller Hans Jørgen Hoeck mere om hestens træning frem mod kåringen.

Rytteren skal kun koncentrere sig om at sidde fast, men let i sadlen, og følge hestens bevægelser. Longeføreren, som hesten respekterer og er tryk ved styrer begivenhederne, og en hjælper driver hesten roligt fremad.



GRAFISKE: KH

## EQUISTRO



### FØLTID

#### EQUISTRO MEGA BASE JUNIOR



Flydende basis vitamin- og mineraltilskud til føl fra 4. leveuge. Gives direkte i munden 2 gange om ugen. Kan gives til føllet ude på folden.

Koster 70 kr. om måneden pr. føl.  
1000 ml / 2000 ml

#### EQUISTRO HAEMOLYTAN 400



Flydende og letoptageligt jerntilskud. Anbefales til avlshopperne i 10. og 11. måned samt til det nyfødte føl. Mobiliserer føllets organisme lige efter fødslen. 250 ml / 1000 ml

#### EQUILIBRA FOAL



Følfoder som styrker immunforsvaret og støtter fordøjelsen hos føl og ungheste. Er bygget på gærkulturer og modvirker derfor effektivt føldiarre. Tildeles med 50 gram fra føllets første leveuge. En sund fordøjelse er et sundt føl! 5 kg

MEDIEHUSET/WIEGAARDEN +45 98 51 24 66 TIA 010405043



EquiDan

Se nærmeste forhandler på:

[www.equidan.dk](http://www.equidan.dk)

EquiDan · Tlf.: +45 201 201 37 / 201 201 39  
Fax: +45 96 81 40 80 · e-mail: [info@equidan.dk](mailto:info@equidan.dk)